

# EQUIPE DE FRANCE JEUNES STAGE DE PREPARATION 2-5 JUILLET 2014 - METZ

Journée du mercredi 2 juillet	
15h00 – 18h45	Accueil des joueurs Questionnaires
19h00 – 20h00	Repas
20h15 – 21h30	Présentation du stage / Objectifs / Attentes

Journée du jeudi 3 juillet	
8h30 – 9h00	Petit déjeuner
9h15 – 10h45	Cours collectifs
11h00 – 11h30	Séance d'exercices à thèmes
11h30 – 12h00	Sport (footing parcours vita)
12h30 – 13h30	Repas
14h00 – 15h30	Cours Collectifs
15h30 – 16h00	Séance d'exercices à thème
16h15 – 18h15	Cours Collectifs
18h15 – 19h00	Temps libre
19h00 – 20h00	Repas
20h00 – 21h30	Jeu de cohésion de groupe
21h30	Fin de la journée

Journée du vendredi 4 juillet	
8h30 – 9h00	Petit déjeuner
9h15 – 10h45	Cours collectifs
11h00 – 12h00	Séance sur les objectifs ( remise de dossier de route)
12h30 – 13h30	Repas
13h45 – 15h15	Cours Collectifs
15h30 – 17h00	Test de connaissances par niveau
17h15 – 18h00	Activités sportives
18h30 – 19h15	Bilan du stage
19h15 – 20h00	Repas
20h30 – 22h00	Tournoi de blitz
22h00	Fin de la journée

Journée du samedi 5 juillet	
Jusqu'à 8h30	Petit déjeuner / Rangement des affaires
8h30	Départ Mairie Metz
9h00 – 11h00	Match France Allemagne + Simultanée Jean Noel Riff + Simultanée Enfants sur la place de la mairie
11h30	Vin d'honneur à la mairie
13h30 – 15h30	Match France Allemagne + Simultanée Jean Noel Riff + Simultanée Enfants sur la place de la mairie
15h30	Fin du stage



Stage de préparation 2013

